SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHARMACIE ONCOLOGIQUE
ONCOLIEN®

Fiche patient

VINORELBINE - NAVELBINE®

Qu'est-ce que NAVELBINE

Description de la molécule	Description
Vinorelbine	Capsule molle de 20 mg : marron claire Capsule molle de 30 mg : rose 

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

Dans votre cas, elle est de..... mg par jour, soit ..... capsule(s) molles de 20 mg et/ou ..... capsule(s) molles de 30 mg à prendre en **une seule prise, une fois par semaine.**

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans ouvrir, dissoudre ou mâcher les capsules.

A prendre A heure fixe. Après un repas léger.

En cas d'oubli ou de vomissements : ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

Une seule prise par semaine, à heure fixe, après un repas léger	
J1 reprise à J8	

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller **toutes les semaines** votre numération de la formule sanguine, et votre fonction hépatique) .

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt de celui-ci.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre NAVELBINE® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Exemple : Evitez la consommation de Millepertuis ou de jus de pamplemousse avec la NAVELBINE®

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Les effets indésirables	
Les plus fréquents	**Anomalies du bilan biologique :** baisse des polynucléaires neutrophiles (neutropénie), de l'hémoglobine (anémie), des plaquettes (thrombopénie), anomalie du bilan hépatique **Troubles digestifs :** nausées, vomissements, bouche enflammée (aphtes), constipation, perte de poids **Troubles cutanés :** perte de cheveux (modérée) **Neuropathies :** troubles de la sensibilité (engourdissement, fourmillement, picotement), sensation de brûlure ou de décharges électriques, douleurs au froid, à la chaleur **Autres troubles neurologiques** : faiblesse dans les jambes, douleurs à la mâchoire **Autres :** infection, fatigue, troubles visuels
Certains patients nécessitent une attention particulière	Patients intolérants au fructose Patients ayant des troubles cardiaques
Quand alerter l'équipe médicale?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	**Troubles digestifs** • En cas de perte de poids importante et/ou rapide • Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour • Douleurs dans la bouche ou aphtes empêchant une alimentation normale • Douleur intense dans le ventre • Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h. • Moins de 3 selles par semaine **Symptômes évocateurs d'une infection** • Température > 38,5 °C • Toux, douleur de gorge, douleur pour uriner, diarrhée avec fièvre **Symptômes évocateurs d'un trouble cardiaque** • Essoufflement, palpitations, ou douleurs ou oppression thoracique
Comment prévenir les effets indésirables?	
Manipulation d'un médicament anticancéreux	**Evitez** le contact des capsules avec la peau. **Portez** des gants, et lavez vos mains après manipulation. Le liquide contenu dans la capsule est irritant : **rincez- vous abondement** • la bouche en cas d'ouverture de la capsule dans la bouche • en cas de contact du liquide avec la peau, les yeux
Poids	**Surveillez** régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs.
Infection	**Evitez** de vous rendre dans les lieux à risque (foule, contact personnes malades...). Une **vaccination** contre la grippe et le pneumocoque peut vous être **recommandée** : elle vous protégera
Hygiène dentaire	**Utilisez** une brosse à dent souple, **réalisez** des bains de bouche au bicarbonate de sodium. **Evitez** les bains de bouche contenant du menthol ou de alcool.
Fatigue	**Privilégiez** des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, nage, vélo, sport... **Alternez** période d'activité et de repos.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Société Française de Pharmacie Oncologique

Chute des cheveux	**Utilisez** un shampoing doux (pour bébés) en petite quantité. **Privilégiez** une brosse souple. **Evitez** de laver vos cheveux trop fréquemment. **Evitez** les sources de chaleurs (séchoir, bigoudis chauffants, fers chauds), les teintures, balayages et permanentes.
Comment adapter son alimentation en cas d'apparition des effets indésirables suivants ?	
Nausées	**Privilégiez** une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. **Limitez** les aliments gras, frits et épicés
Diarrhées	**Privilégiez** une alimentation pauvre en fibres. **Consommez** de préférence des féculents, des carottes, des bananes. **Evitez** de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. **Buvez** de l'eau de façon abondante
Perte de poids	**Privilégiez** une alimentation plus calorique et une « alimentation plaisir »
Bouche enflammée (aphtes)	**Evitez** la consommation d'aliments acides ou qui collent et les aliments très salés.
Constipation	**Privilégiez** une alimentation enrichie en fibres. **Buvez** de l'eau de façon abondante.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com