SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHARMACIE ONCOLOGIQUE
ONCOLIEN®

Fiche patient

VEMURAFENIB - ZELBORAF®

Qu'est-ce que ZELBORAF

Description de la molécule	Description
Vémurafénib	Comprimé de 240 mg : rouge, ovale 

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

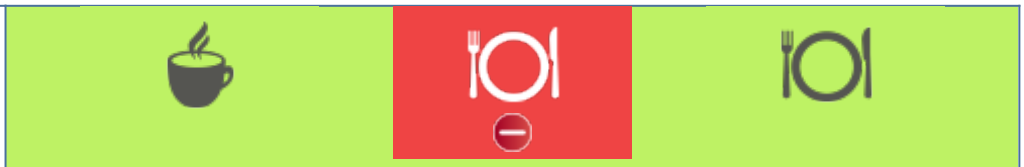
Dans votre cas, elle est de..... mg/jour, soit ..... comprimé(s) de 240 mg, à prendre en 2 fois par jour, tous les jours

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans écraser, couper, croquer, ou diluer les comprimés.

A prendre à heure fixe, au moment ou en dehors des repas.

En cas d'oubli ou de vomissements : ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

2 prises par jour, à heure fixe, pendant ou en dehors des repas	
En continu	

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (Prise de sang permettant de surveiller la Numération de la Formule sanguine, vos fonctions hépatique et rénale, votre magnésium) et clinique (électrocardiogramme, dermatologique et ophtalmologique) .

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt de celui-ci.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre ZELBORAF® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Exemple : Evitez la consommation de Millepertuis, jus pamplemousse, Boldo, Fucus, Ginseng asiatique, Orange de Séville, Passiflore, Pissenlit avec le ZELBORAF®

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Les effets indésirables	
Les plus fréquents	**Douleurs :** articulaires, aux extrémités, au dos, maux de tête **Troubles cutanés:** éruptions cutanés, sensibilité au soleil (photosensibilité), démangeaisons, perte des cheveux, épaississement de la peau (hyper-kératose), tumeurs (bénigne ou maligne), acné, inflammation de la paume des mains, de la plante des pieds et des zones de frottement **Troubles digestifs** : nausées, diarrhées, vomissements, perte d'appétit, constipation, trouble du goût **Anomalies du bilan biologique:** anomalie de la fonction hépatique, baisse des polynucléaires neutrophiles (neutropénie) **Autres:** fatigue, vertiges, gonflement des membres (œdèmes), toux
Quand alerter l'équipe médicale?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	**Troubles cutanés** • Apparition de verrues, ou d'une lésion suspecte • Peau douloureuse ou bosse rougeâtre sur la peau accompagnée de saignements ou ne cicatrisant pas • Changement de taille ou de couleur d'un grain de beauté • Apparition de cloques importantes ou un décollement sévère de la peau **Troubles digestifs** • En cas de perte de poids importante et/ou rapide • Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour • Douleur intense dans le ventre • Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h. • Moins de 3 selles par semaine **Douleurs empêchant vos activités habituelles** • Maux de tête • Douleurs ou inflammation aux mains et aux pieds • Douleurs inhabituelles et inexpliquées dans les muscles **Troubles au niveau des yeux** • Douleurs à l'œil, larmoiement ou rougeurs, vision floue ou sensibilité à la lumière **Symptômes d'une allergie** • Démangeaisons avec éruption • Gonflement du visage, des lèvres, de la langue et/ou de la gorge, entraînant des difficultés pour avaler ou respirer **Symptômes évocateurs d'un trouble cardiaque** • Essoufflement, palpitations
Comment prévenir les effets indésirables?	
Poids	**Surveillez** régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs ou d'œdème
Soins de la peau	Sur vos mains et vos pieds : **Appliquez** une crème ou un lait hydratant et/ou une crème cicatrisante sur les mains et les pieds (sans frotter vigoureusement). **Evitez** d'exposer vos mains et vos pieds à la chaleur (eau chaude). **Evitez** les activités qui génèrent des frottements ou des plaies et le port de vêtements, chaussettes et chaussures trop serrées Corps : **Privilégiez** *pour la toilette* un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. **Evitez** toute utilisation de produits irritants.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Chute de cheveux	**Utilisez** un shampoing doux (pour bébés) en petite quantité. **Privilégiez** une brosse souple. **Evitez** de laver vos cheveux trop fréquemment. **Evitez** les sources de chaleurs (séchoir, bigoudis chauffants, fers chauds), les teintures, balayages et permanentes.
Protection solaire	**INDISPENSABLE. Utilisez** un écran total et **évitez** les expositions. **Privilégiez** des vêtements à manches longues et à col, les pantalons longs et les chapeaux.
Fatigue	**Privilégiez** des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, nage, vélo, sport... **Alternez** période d'activité et de repos.
Œdèmes	**Evitez** les vêtements, chaussettes et chaussures trop serrés, **Surélevez** vos pieds.
Comment adapter son alimentation en cas d'apparition des effets indésirables suivants ?	
Nausées	**Privilégiez** une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. **Limitez** les aliments gras, frits et épicés
Diarrhées	**Privilégiez** une alimentation pauvre en fibres. **Consommez** de préférence des féculents, des carottes, des bananes. **Evitez** de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. **Buvez** de l'eau de façon abondante
Constipation	**Privilégiez** une alimentation enrichie en fibres. **Buvez** de l'eau de façon abondante.
Trouble du goût	**Favorisez** une alimentation tiède ou froid en plusieurs petits repas par jour. **Evitez** les ustensiles de cuisine métallique.
Perte de poids	**Privilégiez** une alimentation plus calorique et une « alimentation plaisir ».

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Société Française de Pharmacie Oncologique