SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHARMACIE ONCOLOGIQUE ONCOLIEN®

Fiche d'aide à la délivrance de chimiothérapie destinée aux professionnels de santé

ANASTROZOLE - Arimidex®

Présentation

Classification médicamenteuse	Dosage	Photographies
Inhibiteur non stéroïdien de l'aromatase	1 mg	

Indications AMM

- **Cancer du sein avancé** à récepteurs hormonaux positifs chez la femme ménopausée
- Traitement adjuvant du **cancer du sein invasif** à récepteurs hormonaux positifs à un stade précoce chez la femme ménopausée
- Traitement adjuvant du **cancer du sein invasif** à récepteurs hormonaux positifs à un stade précoce chez la femme ménopausée ayant reçu un traitement adjuvant par le tamoxifène pendant 2 à 3 ans

D'autres indications hors AMM peuvent parfois être proposées

Posologie - Mode d'administration

Une prise par jour, à heure fixe, pendant ou en dehors d'un repas	
En continu	

- **En cas d'oubli d'une dose** : les RCP recommandent de ne pas prendre la dose oubliée et de ne pas doubler la prise suivante. La demi-vie d'élimination d'anastrozole étant de 40-50 heures, il semble néanmoins possible en pratique de prendre la dose oubliée dès que possible, et dans une limite de 6 heures post-oubli. Ne jamais doubler la prise suivante.
- Les comprimés peuvent être **broyés**.

Conditions de prescription et délivrance

- **Liste I**
- Disponible en **pharmacie de ville**

Effets indésirables

Toxicité	Fréquence	Grade	Surveillance/Prévention
Affections du système nerveux			
Céphalées	TRES FREQUENT		Traitement antalgique éventuel
Somnolence	FREQUENT		
Affections vasculaires			

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Toxicité	Fréquence	Grade	Surveillance/Prévention
Bouffées de chaleur	TRES FREQUENT		Déclencheurs des bouffées • Aliments : chauds ou épicés • Boissons : alcool, café, chocolat … • Autres : stress et chaleur Pour réduire les bouffées • Pratiquer un exercice physique • Boire de l'eau
Affections gastro-intestinales			
Nausées, vomissements, Diarrhées	TRES FREQUENT A FREQUENT		Pour réduire les nausées, essayer de prendre le traitement : • à différents moments de la journée • pendant ou en dehors d'un repas • Traitement antiémétique standard éventuel • **Ne pas reprendre un comprimé en cas de vomissement**
Affections de la peau			
Eruptions cutanées	TRES FREQUENT		Prévention : crème émolliente
Raréfaction des cheveux	FREQUENT		
Réactions allergiques	FREQUENT		
Affections musculosquelettiques			
Arthralgie, arthrite	TRES FREQUENT		Pour réduire les douleurs : • Pratiquer un exercice physique • Boire de l'eau
Ostéoporose, risque de fractures	FREQUENT		Pour réduire le risque : • Manger des aliments riches en calcium : lait, yaourts… • Traitement anti-ostéoporosique possible (T score ? 2,5) • Densité minérale osseuse à l'initiation puis régulièrement
Douleur osseuse, myalgie	TRES FREQUENT		
Autres			
Sécheresse vaginale	FREQUENT		Utilisation de lubrifiants et de dérivés de l'acide hyaluronique sous forme d'ovules, de gel ou de crèmes possible. Eviter le port de vêtements trop serrés et les sous-vêtements synthétiques qui favorisent les irritations Utilisation d'un savon doux, non parfumé et avec un pH adapté (pH entre 5 et 7) pour la toilette intime Eviter de faire plus de 2 toilettes intimes par jour du fait du risque de perturbation de la flore vaginale
Saignement vaginal	FREQUENT		
Asthénie	TRES FREQUENT		Pour réduire la fatigue : • Pratiquer un exercice physique • S'endormir à heure fixe

Populations particulières et recommandations

- **Insuffisance hépatique :** pas d'adaptation. Prudence si insuffisance hépatique car exposition augmentée
- **Insuffisance rénale :** pas d'adaptation. Prudence si insuffisance rénale sévère (< 30 mL/min)

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Bilan biologique

Ostéo-densitométrie Cholestérol et bilan hépatique

Grossesse et allaitement

Non concerné Traitement indiqué chez la femme ménopausée

Interactions avec la phytothérapie

Certaines plantes et ou aliments peuvent interagir avec ce traitement. Néanmoins, les niveaux d'interactions dépendront de l'exposition. La quantité consommée, la fréquence, une supplémentation dépassant l'usage culinaire habituel, devront être pris en compte.

Phyto-œstrogènes : compléments alimentaires à base de soja ou d'isoflavones sont déconseillés (effet œstrogénique). Pas de contre-indication de la consommation de soja dans l'alimentation.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com