SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHARMACIE ONCOLOGIQUE ONCOLIEN®

Fiche patient

ANASTROZOLE - Arimidex®

Qu'est-ce que Arimidex

Description de la molécule	Description
Anastrozole	Comprimé de 1 mg : blanc, rond. Des génériques de différentes formes existent 

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

Dans votre cas, elle est de1 mg par jour, soit 1 comprimé par jour, à prendre en une seule prise, tous les jours.

A avaler en entier, avec un verre d'eau, ou à broyer en cas de difficulté pour les avaler entier.

A prendre A heure fixe. Au cours ou en dehors des repas.

En cas d'oubli, il est possible de prendre la prise dans les 6 heures. En cas de vomissements : ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

Une prise par jour, à heure fixe, pendant ou en dehors d'un repas	
En continu	

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre cholestérol et votre fonction hépatique) et clinique (densité osseuse par ostéo-densitométrie) .

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre Arimidex® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

Exemple : Evitez la consommation excessive de compléments (sources concentrées) à base de soja ou d'isoflavones avec l'anastrozole. Le soja dans l'alimentation est autorisée.

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

médecin ou votre pharmacien.

Effets indésirables	
Les plus fréquents	**Maux de tête** **Bouffées de chaleur** **Troubles digestifs :** nausées **Troubles cutanés :** éruptions cutanées **Au niveau des articulations :** douleurs, raideur ou inflammation **Autres : fatigue, perte osseuse** (ostéoporose) **Troubles gynécologiques** : sécheresse vaginale, saignements
Quand alerter l'équipe médicale?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	• **Douleurs** empêchant vos activités habituelles Maux de tête • Douleurs articulaires **Troubles digestifs** • En cas de perte de poids importante et/ou rapide • Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour • Douleur intense dans le ventre **Symptômes évocateurs d'une ostéoporose** • Fractures **Symptômes d'une allergie** • Démangeaisons avec éruption • Gonflement du visage, des lèvres, de la langue et/ou de la gorge, entrainant des difficultés pour avaler ou respirer
Comment prévenir les effets indésirables?	
Bouffées de chaleur	**Pratiquez** une activité physique adaptée. **Evitez** les sources de chaleur
Douleurs articulaires	**Pratiquez** une activité physique adaptée.
Sécheresse vaginale	*Pour la toilette intime,* **utilisez** un savon doux, non parfumé et avec un pH adapté (pH entre 5 et 7). **Evitez** de faire plus de 2 toilettes intimes par jour du fait du risque de perturbation de la flore vaginale **Evitez** le port de vêtements trop serrés et les sous-vêtements synthétiques qui favorisent les irritations.
Fatigue, somnolence	**Privilégiez** une prise du médicament le soir. **Privilégiez** des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, jardinage, nage, vélo, sport... **Alternez** période d'activité et de repos.
Poids	**Surveillez** régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs
Soins de la peau	**Privilégiez** *pour la toilette* un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. **Evitez** toute utilisation de produits irritants.
Comment adapter son alimentation en cas d'apparition des effets indésirables suivants ?	
Bouffées de chaleur	**Évitez** la consommation d'aliments épicés,avec de l'alcool ou de la caféine. **Buvez** des boissons froides et de façon abondante
Nausées	**Privilégiez** une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. **Limitez** les aliments gras, frits et épicés

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Diarrhées	**Privilégiez** une alimentation pauvre en fibres. Consommez de préférence des féculents, des carottes, des bananes. **Evitez** de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. **Buvez** de l'eau de façon abondante
Perte osseuse (ostéoporose)	**Favorisez** une alimentation riche en calcium : lait, yaourts…

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com