SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHARMACIE ONCOLOGIQUE
ONCOLIEN®

Fiche patient

TRAMETINIB - MEKINIST®

Qu'est-ce que MEKINIST

Description de la molécule	Description
Trametinib	Comprimé de 0,5 mg : jaune, ovale Comprimé de 2 mg : rose, rond 

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

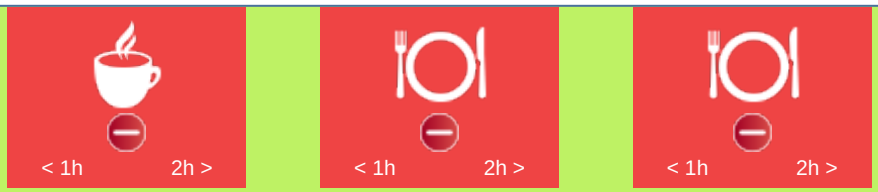
Dans votre cas, elle est de..... mg / jour, soit ..... comprimé(s) de 0.5 mg et/ou ..... comprimé(s) de 2 mg, à prendre en une seule prise par jour, tous les jours.

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans écraser, couper, croquer, ou diluer les comprimés.

A prendre A heure fixe. A distance du repas de votre choix (1 heure avant le repas, ou 2 heures après)

En cas d'oubli ou de vomissements : ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

Une prise par 24h, à heure fixe, 1h avant ou 2h après le repas	
En continu	

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre fonction hépatique) et clinique (tension artérielle, scintigraphie cardiaque, surveillance dermatologique) .

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt de celui-ci.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre MEKINIST® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

Exemple : Evitez la consommation de Ginkgo Biloba, Orange de Séville, Petit Houx, Réglisse, Yohimbe avec le MEKINIST®

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Les effets indésirables	
Les plus fréquents	**Troubles cutanés** : éruption cutanée, acné, sécheresse, démangeaisons, perte de cheveux **Troubles digestifs** : diarrhée, nausées, vomissements, constipation, douleurs abdominales, bouche enflammée (aphtes) **Troubles généraux** : fatigue, gonflement des membres (œdèmes), fièvre, frissons **Douleurs:** maux de têtes, douleurs articulaires **Troubles au niveau des yeux :** vision floue, inflammation, douleurs **Troubles de la fonction cardio-vasculaires :** dont hypertension artérielle, hémorragie **Troubles au niveau des poumons :** toux, essoufflement **Anomalies du bilan hépatique**
Quand laerter l'équipe médicale?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	**Symptômes évocateurs d'une hypertension** • Maux de tête, bourdonnements d'oreille et/ou vertiges • Augmentation des chiffres lors d'une prise de tension **Troubles digestifs** • En cas de perte de poids importante et/ou rapide • Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour • Douleurs dans la bouche ou aphtes empêchant une alimentation normale • Douleur intense dans le ventre • Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h. • Moins de 3 selles par semaine **Symptômes évocateurs d'un trouble cardiaque** • Essoufflement, manque d'énergie, vertiges **Troubles cutanés** • Apparition de verrues • Peau douloureuse ou bosse rougeâtre sur la peau accompagnée de saignements ou ne cicatrisant pas • Changement de taille ou de couleur d'un grain de beauté **Symptômes évocateurs d'une infection** • Température > 38,5 °C **Troubles au niveau des yeux** • Douleurs à l'œil, larmoiement ou rougeurs, vision floue ou sensibilité à la lumière **Troubles au niveau des poumons** • Aggravation d'une toux persistante ou difficulté respiratoire **Symptômes évocateurs d'une hémorragie** • Sang dans les selles, ou en cas de vomissements • Hématomes (bleus), saignements de nez **Symptômes évocateurs d'une phlébite** • Mollet rouge, chaud et douloureux **Troubles musculaires** • douleurs inhabituelles et inexpliquées dans les muscles **Douleurs empêchant vos activités habituelles** • Maux de tête • Douleurs articulaires
Comment prévenir les effets indésirables?	
Suivi de la tension	Une tension élevée doit être corrigée. Une **mesure de la tension artérielle est recommandée** régulièrement. Les pharmaciens peuvent vous aider à la prise de votre tension. Vous pouvez aussi demander à le faire vous-même grâce à un auto-tensiomètre.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Société Française de Pharmacie Oncologique

Poids	**Surveillez** régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs ou de gonflement des membres.
Hygiène dentaire	**Utilisez** une brosse à dent souple, **réalisez** des bains de bouche au bicarbonate de sodium. **Evitez** les bains de bouche contenant du menthol ou de alcool
Soins de la peau	**Privilégiez** *pour la toilette* un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. **Evitez** toute utilisation de produits irritants. *Pour se protéger du soleil,* **utilisez** un écran total et **évitez** les expositions.
Chute des cheveux	**Utilisez** un shampoing doux (pour bébés) en petite quantité. **Privilégiez** une brosse souple. **Evitez** de laver vos cheveux trop fréquemment. **Evitez** les sources de chaleur (séchoir, bigoudis chauffants, fers chauds), les teintures, balayages et permanentes.
Saignements / hémorragie	**Evitez** la prise d'anti-inflammatoires (ibuprofène, aspirine...) **Informez** votre médecin: > si vous consommez *des anticoagulants ou des anti-aggrégants plaquettaires* : une surveillance étroite s'impose > en cas d'*intervention chirurgicale ou dentaire*
Infection	Une **vaccination** contre la grippe et le pneumocoque peut vous être **recommandée** : elle vous protégera
Œdèmes	**Evitez** les vêtements, chaussettes et chaussures trop serrés, **Surélevez** vos pieds. **Surveillez** régulièrement votre poids.
Comment adapter son alimentation en cas d'apparition des effets indésirables suivants ?	
Diarrhées	**Privilégiez** une alimentation pauvre en fibres. **Consommez** de préférence des féculents, des carottes, des bananes. **Evitez** de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. **Buvez** de l'eau de façon abondante
Nausées	**Privilégiez** une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. **Limitez** les aliments gras, frits et épicés
Bouche enflammée (aphtes)	**Evitez** la consommation d'aliments acides ou qui collent et les aliments très salés.
Constipation	**Privilégiez** une alimentation enrichie en fibres. **Buvez** de l'eau de façon abondante.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com