SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHARMACIE ONCOLOGIQUE
ONCOLIEN®

Fiche patient

THALIDOMIDE - THALIDOMIDE ®

Qu'est-ce que THALIDOMIDE

Description de la molécule	Description
Thalidomide	Gélule de 50 mg : blanche 

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

Dans votre cas, elle est de..... mg/jour, soit ..... gélule(s) de 50 mg à prendre tous les jours.

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans ouvrir, mâcher ou dissoudre les gélules

A prendre A prendre à heure fixe, au moment ou en dehors des repas. La prise le soir, une heure avant le coucher, est recommandée afin de réduire les effets de somnolence.

En cas d'oubli : la dose peut être prise dans les 12h. En revanche, en cas de vomissement, il ne faut pas prendre de prise supplémentaire mais attendre la prise suivante

Posologie - Mode d'administration

Une prise par jour, le soir 1 heure avant le coucher	
En continu	

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie hospitalière.
Le carnet et l'accord de soin signé sont indispensables pour la dispensation pharmaceutique.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre numération de la formule sanguine, test de grossesse pour les femmes) .

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (**préservatifs et une autre méthode**) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt de celui-ci.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre THALIDOMIDE ® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Exemple : Evitez la consommation d'alcool avec le THALIDOMIDE®.

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Les effets indésirables	
Les plus fréquents	**Anomalies du bilan biologique** : baisse des polynucléaires neutrophiles (neutropénie), des plaquettes (thrombopénie) et des l'hémoglobine (anémie) **Troubles cutanés** : éruption, rash, prurit, sécheresse **Troubles digestifs** : constipation, nausées **Troubles cardiovasculaires** : phlébite, embolie pulmonaire, essoufflement, douleur thoracique, bradycardie **Troubles neurologiques** : troubles de la sensibilité (engourdissement, fourmillement, picotement), sensation de brûlure ou de décharges électriques, douleurs au froid, à la chaleur ou aux changements de température, somnolence, vertiges **Autres** : infection, fatigue, saignements inhabituels, gonflement des pieds et des mains (œdèmes)
Quand alerter l'équipe médicale?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques.	**Troubles digestifs** : > En cas de perte de poids importante et/ou rapide > Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour > Douleur intense dans le ventre > Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48 h. > Moins de 3 selles par semaine **Troubles cutanés** : > Apparition de cloques importantes ou un décollement sévère de la peau **Symptômes évocateurs d'une toxicité cardiaque** : > Essoufflement, palpitations, ou douleurs ou oppression thoracique > Mollet rouge, chaud et douloureux **Symptômes évocateurs d'un trouble neurologique** : > Sensations anormales comme fourmillements et picotements, > Troubles de la motricité et de la coordination, > Perte de mémoire, difficulté à vous concentrer, difficulté à parler, > Vertiges **Symptômes évocateurs d'une infection** : > Température > 38,5 °C > Toux, douleur de gorge, douleur pour uriner, diarrhée avec fièvre **Symptômes évocateurs d'un syndrome de lyse** > Coloration de vos urines, > Diminution de la quantité d'urine éliminée > Douleur sur un côté en dessous des côtes **Suspicion de grossesse** : > chez les femmes traitées > chez la partenaire pour les hommes traités
Comment prévenir les effets indésirables?	
Chez les femmes en âge de procréer.	**Grossesse contre-indiquée,** risque de malformation du fœtus. **Utilisez** deux méthodes contraceptives lors des rapports sexuels pendant toute la durée du traitement et jusqu'à 4 semaines après la dernière prise. **Réalisez** un test de grossesse tous les mois et jusqu'à 4 semaines après le dernière prise.
Chez les hommes	**Utilisez** un préservatif lors de vos rapports sexuels pendant toute la durée du traitement et jusqu'à 1 mois après la dernière prise.
Poids	**Surveillez** régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs.
Soins de la peau	**Privilégiez** *pour la toilette* un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. **Evitez** toute utilisation de produits irritants. Pour se protéger du soleil, **utilisez** un écran total et **évitez** les expositions.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Société Française de Pharmacie Oncologique

Infection	**Evitez** de vous rendre dans les lieux à risque (foule, contact personnes malades...). Une **vaccination** contre la grippe et le pneumocoque peut vous être **recommandée** pour vous protéger
Fatigue	**Privilégiez** des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, nage, vélo, sport... **Alternez** période d'activité et de repos.
Saignements	**Evitez** la prise d'anti-inflammatoires (ibuprofène, aspirine...) **Informez** votre médecin : > si vous consommez des anticoagulants ou des anti-aggrégants plaquettaires : une surveillance étroite s'impose > en cas d'intervention chirurgicale ou dentaire
Comment adapter son alimentation en cas d'apparition des effets indésirables suivants ?	
Constipation	**Privilégiez** une alimentation enrichie en fibres. **Buvez** de l'eau de façon abondante.
Nausées	**Privilégiez** une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. **Limitez** les aliments gras, frits et épicés.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com