SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHARMACIE ONCOLOGIQUE ONCOLIEN®

Fiche patient

TAMOXIFENE - NOLVADEX - TAMOXIFENE®

Qu'est-ce que NOLVADEX - TAMOXIFENE

Description de la molécule	Description
Tamoxifène	Comprimé de 10mg et 20mg 

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

Dans votre cas, elle est de..... mg/jour, soit ..... comprimé de …..... mg à prendre 1 ou 2 fois par jour, tous les jours.

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans écraser, couper ou disperser les comprimés.

A prendre à heure fixe, pendant ou en dehors des repas.

En cas d'oubli, la dose peut être prise dans les 12 heures. En revanche, en cas de vomissement, il ne faut pas prendre de prise supplémentaire mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

une ou 2 prises par jour, à heure fixe, pendant ou en dehors des repas	
En continu	J1 J2 J3 J4 J5 J6 J7 ... J28

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre numération de la formule sanguine, vos fonctions hépatique et pancréatique) et clinique (surveillance chez les patientes présentant un risque d'accidents thromboemboliques, examen gynécologique complet avant la mise en route du traitement puis annuellement, surveillance ophtalmologique régulière.) .

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt de celui-ci.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre NOLVADEX - TAMOXIFENE® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

Exemple : Evitez la consommation excessive de compléments (sources concentrées) à base de soja ou d'isoflavones avec le tamoxifène. Le soja dans l'alimentation est autorisée.

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Effets indésirables	
Les plus fréquents	• **Anomalie du bilan biologique :** baisse des polynucléaires neutrophiles (neutropénie), baisse des plaquettes (thrombopénie), de l'hémoglobine (anémie), augmentation des triglycérides (hypertriglycéridémie), anomalie du bilan hépatique • **Troubles vasculaires :** bouffées de chaleur, phlébite, essoufflement, douleur thoracique • **Troubles gynécologiques :** saignements, pertes vaginales, démangeaisons • **Troubles digestifs :** nausées, vomissements, diarrhées, constipation, troubles du goût • **Troubles cutanés :** éruption, perte de quelques cheveux • **Troubles neurologiques :** troubles de la sensibilité (engourdissement, fourmillement, picotement), sensation de brûlure ou de décharges électriques, douleurs au froid, à la chaleur ou aux changements de température • **Troubles de la vision :** cataracte, troubles de la rétine • **Autres :** fatigue, maux de tête, vertiges, crampes, douleurs musculaires
Quand alerter l'équipe médicale?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	**Douleurs** empêchant vos activités habituelles **Troubles gynécologiques :** • saignements, pertes anormales **Troubles digestifs :** • Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour • Moins de 3 selles par semaine **Troubles cutanés :** • Apparition de cloques importantes ou un décollement sévère de la peau **Symptômes évocateurs d'une toxicité cardiaque** • Essoufflement, palpitations, ou douleurs ou oppression thoracique • Mollet rouge, chaud et douloureux **Symptômes évocateurs d'un trouble neurologique** • Troubles de la motricité et de la coordination • Sensations anormales comme fourmillements et picotements • Perte de mémoire, difficulté à vous concentrer, difficulté à parler • Vertiges **Troubles de la vision**
Comment prévenir les effest indésirables?	
Bouffées de chaleur	**Pratiquez** une activité physique adaptée. **Evitez** les sources de chaleur
Douleurs musculaires	**Pratiquez** une activité physique adaptée
Fatigue	**Privilégiez** des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, jardinage, nage, vélo, sport... **Alternez** période d'activité et de repos.
Soins de la peau	**Privilégiez** *pour la toilette* un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. **Evitez** toute utilisation de produits irritants. *Pour se protéger du soleil*, **utilisez** un écran total et **évitez** les expositions.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Société Française de Pharmacie Oncologique

Chute des vheveux	**Utilisez** un shampoing doux (pour bébés) en petite quantité. **Privilégiez** une brosse souple. **Evitez** de laver vos cheveux trop fréquemment. **Evitez** les sources de chaleurs (séchoir, bigoudis chauffants, fers chauds), les teintures, balayages et permanentes.
Comment adapter son alimentation en cas d'apparition des effets indésirables suivants ?	
Bouffées de chaleur	**Évitez** la consommation d'aliments épicés,avec de l'alcool ou de la caféine. **Buvez** des boissons froides et de façon abondante.
Nausées	**Privilégiez** une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. **Limitez** les aliments gras, frits et épicés.
Diarrhées	**Privilégiez** une alimentation pauvre en fibres. **Consommez** de préférence des féculents, des carottes, des bananes. **Evitez** de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. **Buvez** de l'eau de façon abondante.
Constipation	**Privilégiez** une alimentation enrichie en fibres. **Buvez** de l'eau de façon abondante.
Troubles du goût	**Favorisez** une alimentation tiède ou froid en plusieurs petits repas par jour. **Evitez** les ustensiles de cuisine métalliques.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com