



ANAGRELIDE - XAGRID®

Qu'est-ce que XAGRID

Description de la molécule	Description
Anagrelide	Gélule de 0,5 mg blanche Des génériques de différentes formes existent

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

Dans votre cas, elle est de mg/jour soit gélule(s) à prendre fois / jour, tous les jours. La posologie peut varier tout au long de votre traitement, elle est fonction de votre taux de plaquettes.

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans être ouvertes ni dissoutes

A prendre A heure fixe, au moment ou en dehors du repas.

En cas d'oubli ou de vomissements : ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

au moins 2 prises par jour, à heure fixe, pendant ou en dehors d'un repas	  
En continu	 J1  J2  J3  J4  J5  J6  J7 ...  J28

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre numération de la formule sanguine, votre fonction hépatique et rénale et votre potassium) et clinique (électrocardiogramme).

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt de celui-ci.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre XAGRID® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.



Exemple : Evitez la consommation de jus de pamplemousse, Millepertuis, Boldo, Fucus, Ginseng asiatique, Passiflore avec le XAGRID®

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Effets indésirables	
Les plus fréquents	Maux de tête Troubles de la fonction cardiaque : battements de cœur forts, rapides ou irréguliers (palpitations) Troubles généraux : Rétention d'eau Troubles digestifs : nausées, diarrhées Autres : Éruption cutanée, fatigue, anémie
Quand alerter l'équipe médicale?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	Troubles digestifs • En cas de perte de poids importante et/ou rapide • Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour • Douleur intense dans le ventre Symptômes évocateurs de troubles cardiaques • Essoufflement, palpitations, ou douleurs ou oppression thoracique • Gonflement des jambes (œdèmes) • Lèvres ou peau bleuâtres Symptômes évocateurs d'une hémorragie • Sang dans les selles, ou en cas de vomissements • Hématomes (bleus), saignements de nez
Comment prévenir les effets indésirables?	
Saignements	Evitez la prise d'anti-inflammatoires (ibuprofène, aspirine...) Informez votre médecin: • si vous consommez des <i>anticoagulants</i> ou des <i>anti-aggrégants plaquettaires</i> : une surveillance étroite s'impose • en cas d'<i>intervention chirurgicale ou dentaire</i>
Maux de tête	Limitez l'automédication avec votre traitement
Œdèmes (gonflement des jambes)	Evitez les vêtements, chaussettes et chaussures trop serrés. Surélevez vos pieds. Surveillez régulièrement votre poids.
Poids	Surveillez régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs ou d'œdèmes
Fatigue	Privilégiez des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, jardinage, nage, vélo, sport... Alternez période d'activité et de repos.
Soins de la peau	Privilégiez pour la toilette un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. Evitez toute utilisation de produits irritants. <i>Pour se protéger du soleil, utilisez</i> un écran total et évitez les expositions.
Comment adapter son alimentation en cas d'apparition des effets indésirables suivants ?	
Diarrhées	Privilégiez une alimentation pauvre en fibres. Consommez de préférence des féculents, des carottes, des bananes. Evitez de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. Buvez de l'eau de façon abondante



Nausées	Privilégiez une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. Limitez les aliments gras, frits et épicés
Œdèmes	Privilégiez une alimentation pauvre en sel