SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHARMACIE ONCOLOGIQUE
ONCOLIEN®

Fiche patient

SORAFENIB TOSYLATE - NEXAVAR®

Qu'est-ce que NEXAVAR

Description de la molécule	Description
Sorafénib	Comprimé de 200 mg : rose, rond 

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

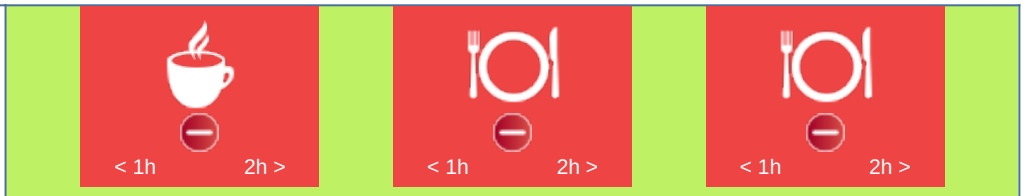
Dans votre cas, elle est de..... mg / jour, soit ..... comprimé(s) de 200 mg, à prendre 2 fois par jour, tous les jours

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans écraser, couper, croquer, ou diluer les comprimés.

A prendre A heure fixe. A distance des repas (1 heure avant ou 2 heures après le repas) ou pendant un repas pauvre en graisse

En cas d'oubli ou de vomissements : ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

2 prises par jour, à heure fixe, 1h avant ou 2h après le repas	
En continu	

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre Numération de la Formule Sanguine, vos fonctions thyroïdienne et pancréatique) et clinique (électrocardiogramme, scintigraphie cardiaque, tension artérielle) .

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt de celui-ci.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre NEXAVAR® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Exemple : Evitez la consommation de Millepertuis, jus de maplemousse, Ginkgo Biloba, Orange de Séville, Petit Houx, Réglisse, Yohimbe avec le NEXAVAR®

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Les effets indésirables	
Les plus fréquents	**Troubles digestifs** : diarrhées, nausées, vomissements, constipation, perte de poids, trouble du goût, bouche enflammée (aphtes) **Troubles cutanés** : perte des cheveux, inflammation de la paume des mains, de la plante des pieds et des zones de frottement , éruption cutanée, démangeaisons **Infections** **Anomalies du bilan biologique** : baisse des leucocytes (leucopénie), des polynucléaires neutrophiles (neutropénie), de l'hémoglobine (anémie), et/ou des plaquettes (thrombopénie), anomalie de la fonction thyroïdienne (hypo- ou hyperthyroïdie) **Neuropathies** : troubles de la sensibilité (engourdissement, fourmillement, picotement), sensation de brûlure ou de décharges électriques, douleurs au froid, à la chaleur ou aux changements de température **Troubles cardio-vasculaires** dont hypertension **Autres** : saignements, douleurs dont douleurs articulaires
Certains patients nécessitent une attention particulière	Patients diabétiques (risque d'hypoglycémie)
Quand alerter l'équipe médicale?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques.	**Troubles digestifs** > En cas de perte de poids importante et/ou rapide > Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour > Douleurs dans la bouche ou aphtes empêchant une alimentation normale > Douleur intense dans le ventre > Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h. > Moins de 3 selles par semaine **Symptômes évocateurs d'une hypertension** > Maux de tête, bourdonnements d'oreille et/ou vertiges > Augmentation des chiffres lors d'une prise de tension **Symptômes évocateurs d'un trouble cardiaque** > Essoufflement, palpitations, ou douleurs ou oppression thoracique **Symptômes évocateurs d'une infection** > Température > 38,5 °C > Toux, douleur de gorge, douleur pour uriner, diarrhée avec fièvre **Symptômes évocateurs d'une hémorragie** > Sang dans les selles, ou en cas de vomissements > Hématomes (bleus), saignements de nez **Symptômes évocateurs d'une hypoglycémie** > Vertiges, nausées, vision trouble, faiblesse musculaire **Douleurs empêchant vos activités habituelles** > Douleurs aux mains et aux pieds > Douleurs articulaires
Comment prévenir les effets indésirables?	
Suivi de la tension artérielle	Une tension élevée doit être corrigée. Une **mesure de la tension artérielle** est **recommandée** régulièrement. Les pharmaciens peuvent vous aider à la prise de votre tension. Vous pouvez aussi demander à le faire vous-même grâce à un auto-tensiomètre.
Poids	**Surveillez** régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs
Hygiène dentaire	**Utilisez** une brosse à dent souple, **réalisez** des bains de bouche au bicarbonate de sodium. **Evitez** les bains de bouche contenant du menthol ou de alcool

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Société Française de Pharmacie Oncologique

Soins de la peau	Sur vos mains et vos pieds : **Appliquez** une crème ou un lait hydratant et/ou une crème cicatrisante sur les mains et les pieds (sans frotter vigoureusement). **Evitez** d'exposer vos mains et vos pieds à la chaleur (eau chaude). **Evitez** les activités qui génèrent des frottements ou des plaies et le port de vêtements, chaussettes et chaussures trop serrées Corps : **Privilégiez** *pour la toilette* un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. **Evitez** toute utilisation de produits irritants. Pour se protéger du soleil, **utilisez** un écran total et **évitez** les expositions.
Chute des cheveux	**Utilisez** un shampoing doux (pour bébés) en petite quantité. **Privilégiez** une brosse souple. **Evitez** de laver vos cheveux trop fréquemment. **Evitez** les sources de chaleurs (séchoir, bigoudis chauffants, fers chauds), les teintures, balayages et permanentes.
Fatigue	**Privilégiez** des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, nage, vélo, sport... **Alternez** période d'activité et de repos.
Saignements, hémorragies	**Evitez** la prise d'anti-inflammatoires (ibuprofène, aspirine...) **Informez** votre médecin: > si vous consommez des anticoagulants ou des anti-aggrégants plaquettaires : une surveillance étroite s'impose > en cas d'intervention chirurgicale ou dentaire
Infection	Une **vaccination** contre la grippe et le pneumocoque peut vous être **recommandée** pour vous protéger
Comment adapter son alimentation en cas d'apparition des effets indésirables suivants ?	
Diarrhée	**Privilégiez** une alimentation pauvre en fibres. **Consommez** de préférence des féculents, des carottes, des bananes. **Evitez** de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. **Buvez** de l'eau de façon abondante
Nausées	**Privilégiez** une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. **Limitez** les aliments gras, frits et épicés
Perte de poids	**Privilégiez** une alimentation plus calorique et une « alimentation plaisir »
Bouche enflammée (aphtes)	**Evitez** la consommation d'aliments acides ou qui collent et les aliments très salés.
Troubles du goût	**Favorisez** une alimentation tiède ou froid en plusieurs petits repas par jour. **Evitez** les ustensiles de cuisine métallique.
Constipation	**Privilégiez** une alimentation enrichie en fibres. **Buvez** de l'eau de façon abondante.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com