SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHARMACIE ONCOLOGIQUE ONCOLIEN®

Fiche patient

PROCARBAZINE - NATULAN®

Qu'est-ce que NATULAN

Description de la molécule	Description
Procarbazine	Gélule de 50 mg 

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

Dans votre cas, elle est de..... mg/jour, soit ..... gélule(s) de 50 mg, à prendre en une seule prise par jour. ..... (préciser si prise en continu ou non).

Prise en continu ou avec des semaines sans prise de Natulan® (si prescrit avec d'autres chimiothérapies). En cas de doute, demandez à l'équipe médicale.

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans ouvrir ou dissoudre les gélules.

A prendre A prendre à heure fixe au moment ou en dehors d'un repas

En cas d'oubli ou de vomissements : ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

Une prise par jour, à heure fixe, pendant ou en dehors du repas	

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre numération de la formule sanguine, vos fonctions hépatique et rénale) et clinique .

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt de celui-ci.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre NATULAN® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

Exemple : Evitez la consommation d'alcool (bouffées de chaleur, rougeurs, vomissements et palpitation), et les aliments riche en tyramine (certains fromages, poissons et charcuteries fermentés, choucroute) avec le NATULAN®

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Société Française de Pharmacie Oncologique

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Effets indésirables	
Les plus fréquents	**Troubles digestifs** : nausées, vomissements, diarrhées, constipation **Anomalie du bilan biologique :** baisse des globules blancs (leucopénie), des polynucléaires neutrophiles (neutropénie), des plaquettes (thrombopénie) et de votre magnésium **Infertilité** **Troubles neurologiques** : > Somnolence, confusion, agitation, maux de tête, troubles du sommeil > Neuropathies (fourmillements, troubles de la sensibilité) **Troubles cutanés :** perte des cheveux (modérée) **Fatigue, réactions allergiques**
Quand alerter l'équipe médicale?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	**Troubles digestifs** > En cas de perte de poids importante et/ou rapide > Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour > Douleurs dans la bouche ou aphtes empêchant une alimentation normale > Douleur intense dans le ventre > Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h > Moins de 3 selles par semaine **Symptômes évocateurs d'une infection** > Température > 38,5 °C > Toux, douleur de gorge, douleur pour uriner, diarrhée avec fièvre **Troubles au niveau des poumons** > Aggravation d'une toux persistante ou difficulté respiratoire **Symptômes évocateurs d'une hémorragie** > Sang dans les selles, ou en cas de vomissements > Hématomes (bleus), saignements de nez **Symptômes d'une allergie** > Démangeaisons avec éruption, parfois douleurs articulaires > Gonflement du visage, des lèvres, de la langue et/ou de la gorge, entraînant des difficultés pour avaler ou respirer > Apparition de cloques importantes ou un décollement sévère de la peau **Symptômes évocateurs d'une dépression** > Idées dépressives > Insomnies > Perte de mémoire **Douleurs empêchant vos activités habituelles** > Maux de tête > Douleurs articulaires
Comment prévenir les effets indésirables?	
Poids	**Surveillez** régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs
Infection	**Evitez** de vous rendre dans les lieux à risque (foule, contact personnes malades...). Une **vaccination** contre la grippe et le pneumocoque peut vous être **recommandée** : elle vous protégera
Manipulation de médicaments anticancéreux	**Evitez** le contact des gélules avec la peau. **Portez** des gants, et **lavez** vos mains après manipulation.
Infertilité	**Renseignez-vous** auprès de votre médecin **avant le début du traitement** sur les moyens de conservation des ovocytes et des gamètes.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Société Française de Pharmacie Oncologique

Fatigue, somnolence	**Privilégiez** des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, nage, vélo, sport... **Alternez** période d'activité et de repos. **Privilégiez** une prise du médicament le soir.
Saignements, hémorragies	**Evitez** la prise d'anti-inflammatoires (ibuprofène, aspirine...) **Informez** votre médecin: > si vous consommez des *anticoagulants ou des anti-aggrégants plaquettaires* : une surveillance étroite s'impose > en cas d'*intervention chirurgicale ou dentaire*
Constipation	*Pour stimuler le transit,* **pratiquez** une activité physique adaptée et régulière : marche, nage, vélo, sport…
Soins des cheveux	**Utilisez** un shampoing doux (pour bébés) en petite quantité. **Privilégiez** une brosse souple. **Evitez** de laver vos cheveux trop fréquemment. **Evitez** les sources de chaleurs (séchoir, bigoudis chauffants, fers chauds), les teintures, balayages et permanentes.
Comment adapter son alimentation en cas d'apparition des effets indésirables suivants ?	
Nausées	**Privilégiez** une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. **Limitez** les aliments gras, frits et épicés
Diarrhées	**Privilégiez** une alimentation pauvre en fibres. Consommez de préférence des féculents, des carottes, des bananes. **Evitez** de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. **Buvez** de l'eau de façon abondante
Constipation	**Privilégiez** une alimentation enrichie en fibres. **Buvez** de l'eau de façon abondante.
Perte de poids	**Privilégiez** une alimentation plus calorique et une « alimentation plaisir »

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com