SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHARMACIE ONCOLOGIQUE
ONCOLIEN®

Fiche patient

ALTRETAMINE - HEXASTAT®

Qu'est-ce que HEXASTAT

Description de la molécule	Description
Altrétamine ou Héxaméthylmélamine	Gélule de 100 mg : violette

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

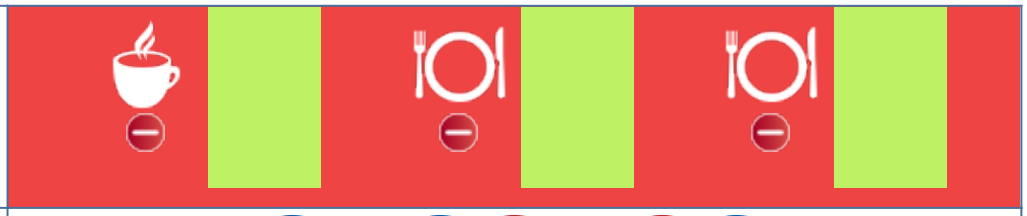
Dans votre cas, elle est de..... mg/jour, soit ..... gélule(s) de 100 mg à prendre ..... fois par jour, pendant ..... semaine(s) toutes les 4 semaines.

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans ouvrir ou dissoudre les gélules

A prendre A heure fixe, après les repas.

En cas d'oubli ou de vomissement, il ne faut pas prendre de prise supplémentaire mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

2 à 3 prises par jour, à heure fixe, après les repas	
Cycles de 1 à 3 semaines toutes les 4 semaines	

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Disponible uniquement dans les pharmacies hospitalières, en rétrocession

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (Prise de sang permettant de surveiller votre numération de la formule sanguine) et clinique (neurologique) .

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt de celui-ci.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre HEXASTAT® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

Exemple : Evtez la consommation de Millepertuis ou jus de pamplemousse avec l'HEXASTAT®

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Les effets indésirables	
Les plus fréquents	**Anomalies du bilan biologique**: baisse de l'hémoglobine (anémie), des leucocytes (leucopénie) et des plaquettes (thrombopénie) **Troubles digestifs :** baisse de l'appétit, diarrhée, nausées **Troubles cutanés :** rash, démangeaisons, eczéma **Troubles neurologiques :** neuropathies (troubles de la sensibilité type engourdissement, fourmillement, picotement, sensation de brûlure ou de décharges électriques, douleurs au froid, à la chaleur ou aux changements de température), confusion, somnolence ou insomnie **Infertilité**
Quand alerter l'équipe médicale?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	**Troubles digestifs** • En cas de perte de poids importante et/ou rapide • Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour • Douleurs dans la bouche ou aphtes empêchant une alimentation normale • Douleur intense dans le ventre • Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h. • Moins de 3 selles par semaine **Symptômes évocateurs d'une infection** • Température > 38,5 °C • Toux, douleur de gorge, douleur pour uriner, diarrhée avec fièvre **Symptômes évocateurs d'une dépression** • Idées dépressives • Insomnies • Perte de mémoire **Symptômes évocateurs d'une neuropathie** • Symptômes empêchant vos activités habituelles
Comment prévenir les effets indésirables?	
Manipulation d'un médicament anticancéreux	**Evitez** le contact des gélules avec la peau. **Portez** des gants, et **lavez** vos mains après manipulation.
Poids	**Surveillez** régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs
Fatigue	**Privilégiez** des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, nage, vélo, sport... **Alternez** période d'activité et de repos.
Soins de la peau	**Privilégiez** *pour la toilette* un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. **Evitez** toute utilisation de produits irritants. *Pour se protéger du soleil,* **utilisez** un écran total. **Evitez** les expositions.
Infection	**Evitez** de vous rendre dans les lieux à risque (foule, contact personnes malades...). Une **vaccination** contre la grippe et le pneumocoque peut vous être **recommandée** : elle vous protégera.
Infertilité	**Renseignez**-vous auprès de votre médecin **avant le début du traitement** sur les moyens de conservation des ovocytes et des gamètes
Comment adapter son alimentation en cas d'apparition des effets indésirables suivants ?	
Diarrhées	**Privilégiez** une alimentation pauvre en fibres. **Consommez** de préférence des féculents, des carottes, des bananes. **Evitez** de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. **Buvez** de l'eau de façon abondante

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Société Française de Pharmacie Oncologique

Perte de poids	**Privilégiez** une alimentation plus calorique et une « alimentation plaisir »
Nausées	**Privilégiez** une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. **Limitez** les aliments gras, frits et épicés

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com