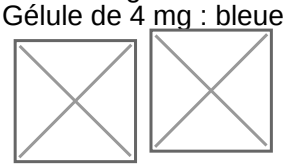
SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHARMACIE ONCOLOGIQUE
ONCOLIEN®

Fiche patient

POMALIDOMIDE - IMNOVID®

Qu'est-ce que IMNOVID

Description de la molécule	Description
pomalidomide	Gélule de 1 mg : bleue et jaune Gélule de 2 mg : bleue et orange Gélule de 3 mg : bleue et verte Gélule de 4 mg : bleue 

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

Dans votre cas, elle est de……. mg/jour, soit ……..gélule(s) de ……. mg/jour, à prendre en une seule prise par jour, pendant ..... semaines consécutives toutes les ..... semaines (7 jours d'arrêt)

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans ouvrir, mâcher ou dissoudre les gélules.

A prendre A heure fixe, pendant ou en dehors d'un repas

En cas d'oubli ou de vomissements : ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

1 prise par jour, à heure fixe, pendant ou en dehors d'un repas	
J1 à J21, reprise à J28	
J1 à J14, reprise à J21	

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie hospitalière.
Le carnet patient et l'accord de soin signé sont indispensables pour la dispensation pharmaceutique.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre numération de la formule sanguine) .

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (**préservatifs et une autre méthode**) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt de celui-ci.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

La survenue d'interactions entre IMNOVID® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

Exemple : Evitez la consommation de Millepertuis avec l'IMNOVID®

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Les effets indésirables	
Les plus fréquents	**Signes d'infection** : fièvre, frissons, toux, maux de gorge **Troubles digestifs** : diarrhée, constipation, nausées et vomissements, perte d'appétit **Troubles cutanés** : éruption **Troubles neurologiques** : troubles de la sensibilité (engourdissement, fourmillement, picotement), sensation de brûlures ou de décharges électriques, douleurs au froid, à la chaleur ou au changement de température, crampes dans les muscles, somnolence, vertiges **Anomalies du bilan biologique** : baisse des polynucléaires neutrophiles (neutropénie), de l'hémoglobine (anémie) et des plaquettes (thrombopénie) **Autres** : Fatigue, gonflement des membres (œdèmes), phlébite
Quand alerter l'équipe médicale?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	**Suspicion de grossesse** > Chez les femmes traitées > Chez la partenaire pour les hommes traités **Troubles digestifs** > En cas de perte de poids importante et/ou rapide > Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour > Douleur intense dans le ventre > Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h > Moins de 3 selles par semaine **Symptômes évocateurs d'une infection** > Température > 38,5 °C > Toux, douleur de gorge, douleur pour uriner, diarrhée avec fièvre **Symptômes évocateurs d'une hémorragie** > Sang dans les selles, ou en cas de vomissements > Hématomes (bleus), saignements de nez **Symptômes évocateurs d'une toxicité cardiaque** > Essoufflement, palpitations, ou douleurs ou oppression thoracique > Mollet rouge chaud et douloureux **Troubles cutanés** > Apparition de cloques importantes ou un décollement sévère de la peau **Symptômes évocateurs d'un syndrome de lyse** > Coloration de vos urines, > Diminution de la quantité d'urine éliminée > Douleur sur un côté en dessous des côtes **Troubles au niveau des poumons** > Aggravation d'une toux persistante ou difficulté respiratoire
Comment prévenir les effets indésirables?	
Femmes en âge de procréer	**Grossesse contre-indiquée,** risque de malformation du fœtus. Utilisez deux méthodes contraceptives lors des rapports sexuels pendant toute la durée du traitement et jusqu'à 2 ans après la dernière prise. **Réalisez** un test de grossesse tous les mois et jusqu'à 2 ans après le dernière prise.
Hommes	**Utilisez** un préservatif lors de vos rapports sexuels pendant toues la durée du traitement et jusqu'à 2 mois après la dernière prise.
Poids	Surveillez votre poids en cas de troubles digestifs.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Société Française de Pharmacie Oncologique

saignements	**Evitez** la prise d'anti-inflammatoires (ibuprofène, aspirine...) **Informez** votre médecin : > si vous consommez des anticoagulants ou des anti-aggrégants plaquettaires : une surveillance étroite s'impose > en cas d'intervention chirurgicale ou dentaire
Infection	**Evitez** de vous rendre dans les lieux à risque (foule, contact personnes malades...). Une **vaccination** contre la grippe et le pneumocoque peut vous être **recommandée** pour vous protéger.
Soins de la peau	**Privilégiez** *pour la toilette* un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. **Evitez** toute utilisation de produits irritants. Pour se protéger du soleil, **utilisez** un écran total et **évitez** les expositions.
Constipation	Pour stimuler le transit, **pratiquez** une activité physique adaptée et régulière : marche, jardinage, nage, vélo, sport…
Fatigue	**Privilégiez** des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, nage, vélo, sport... **Alternez** période d'activité et de repos.
Comment adapter son alimentation en cas d'apparition des effets indésirables suivants ?	
Diarrhées	**Privilégiez** une alimentation pauvre en fibres. **Consommez** de préférence des féculents, des carottes, des bananes. **Evitez** de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. **Buvez** de l'eau de façon abondante
Constipation	**Privilégiez** une alimentation enrichie en fibres. **Buvez** de l'eau de façon abondante.
Nausées	**Privilégiez** une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. **Limitez** les aliments gras, frits et épicés
Perte de poids	**Privilégiez** une alimentation plus calorique et une « alimentation plaisir »
Crampes	**Buvez** de l'eau de façon abondante.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com