SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHARMACIE ONCOLOGIQUE
ONCOLIEN®

Fiche d'aide à la délivrance de chimiothérapie destinée aux professionnels de santé

Megestrol - FEMARA®

Présentation

Classification médicamenteuse	Dosage	Photographies
Hormonothérapie : Progestatif avec effet anti-estrogénique	160 mg	

Indications AMM

- **Cancer du sein, hormono-dépendant** en palliatif.

D'autres indications hors AMM peuvent parfois être proposées.

Posologie - Mode d'administration

Une prise par jour, à heure fixe, pendant ou en dehors des repas	
En continu	

- Posologie : 160 mg x1/ jour
- Aucune adaptation de la posologie.
- En cas d'oubli, prendre si retard < 12h, prise suivante à l'heure habituelle.
- En cas de vomissement, ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.
- Comprimés **à avaler entiers** avec un verre d'eau, sans être écrasés, coupés, ou dispersés.
- Comprimés à prendre **à heure fixe**, au moment ou en dehors du repas
- Conservation < 25°C à l'abri de l'humidité, ne pas déconditionner les comprimés dans un pilulier.

Conditions de prescription et délivrance

- Disponible en **pharmacie de ville**

Effets indésirables

Toxicité	Fréquence	Grade	Surveillance/Prévention
Gastro-Intestinale			
Nausées, Vomissements	FREQUENT	*	Alimentation i) fractionnée en plusieurs repas légers, ii) liquide et froide et iii) peu grasse, sans friture ou épices. Boire entre les repas. Prescription possible d'antiémétiques. En cas de vomissements, se rincer la bouche à l'eau froide et attendre 1 à 2 heures avant de manger. En cas de symptômes persistants prévenir le médecin pour la mise en place d'un traitement symptomatique.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Toxicité	Fréquence	Grade	Surveillance/Prévention
Constipation	FREQUENT	*	Alimentation adaptée riche en fibres et hydratation abondante (au moins 2 litres par jour). Exercice physique régulier. Prescription possible de laxatifs.
Diarrhées	FREQUENT	*	Alimentation pauvre en fibres avec féculents, carottes, bananes. Eviter fruits et légumes crus, laitages, café, boissons glacées et alcool. Hydratation abondante (au moins 2 litres par jour). Prescription possible d'anti-diarrhéiques.
Cardio-vasculaires			
Bouffées de chaleur	FREQUENT	*	Aliments à éviter : chauds, épices, alcool, caféine, tabac. Hydratation abondante
Hypertension artérielle		*	Consultation médicale si - PAS > 140 ou PAD > 90 après plusieurs mesures répétées ou si - PAS > 160 ou PAD > 100 ou en cas d'hypertension symptomatique. Prescription d'un antihypertenseur possible.
Insuffisance cardiaque		*	
Evènements thromboemboliques	RARE	*	Surveillance. Consulter immédiatement en cas de gonflement et/ou douleur au niveau d'un membre, difficultés à respirer, ou prise de poids rapide et inattendue.
Général			
Effet orexigène	TRES FREQUENT	*	Surveillance régulière du poids.
Œdèmes		*	Elever les pieds en position assise. Maintenir une alimentation à faible teneur en sel. Surveillance de la prise de poids, habits adaptés avec vêtements, chaussettes et chaussures non serrés. Prescription possible de diurétiques
Fatigue		*	Activités indispensables et celles qui procurent un bien-être à privilégier, activité sportive adaptée et régulière à encourager.
Changement d'humeur		*	
Cutanée			
Alopécie		*	
Endocrinien et métabolique			
Insuffisance surrénalienne	FREQUENT	*	Surveillance de la fonction surrénalienne à l'arrêt du traitement. Prescription d'un traitement substitutif possible.
Hyperglycémie, intolérance au glucose		*	Surveillance de la glycémie régulière
Gynécologique			
Métrorragies, mastodynie/gynécomastie		*	
Musculo-squelettique			
Syndrome du tunnel carpien		*	Surveillance de l'apparition de picotement à l'extrémité des doigts et de douleur au poignet.

**Absence de données sur les grades*

Populations particulières et recommandations

- Insuffisance hépatique : Aucune adaptation posologique. En l'absence de donnée, prudence en cas d'insuffisance hépatique.
- Insuffisance rénale : Elimination rénale importante. Aucune adaptation posologique. En l'absence de donnée, prudence en cas d'insuffisance rénale

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

- Patients âgés : aucune adaptation posologique.
- Autre population particulière: prudence en cas d'antécédents thrombo-emboliques, et les patients diabétiques



Bilan biologique

Surveillance glycémie



Grossesse et allaitement

Contraception obligatoire pendant le traitement. Allaitement contre-indiqué.



Surveillance clinique

Surveillance de la prise de poids et de la tension artérielle

Interactions médicamenteuses majeures

Avec les inducteurs enzymatiques : **risque d'échappement thérapeutique**

> Anticonvulsivants : carbamazépine, phénobarbital, phénytoïne, primidone **> Autres:** barbituriques, griséofulvine, rifabutine, rifampicine	**Conseil(s) :** Association à prendre en compte. Surveillance clinique.

Avec les antidiabétiques : **effet diabétogène des progestatifs macrodosés**

Insulines, metformine, sulfamides hypoglycémiants, etc	**Conseil(s) :** Renforcer l'autosurveillance glycémique et urinaire. Adaptation possible de l'antidiabétique.

Bosentan : **risque d'échappement thérapeutique**

Bosentan	**Conseil(s) :** Surveillance clinique.

Ulipristal :**Antagonisme réciproque des effets de l'ulipristal et du progestatif**, avec risque d'inefficacité (dans l'indication fibrome)

Ulipristal	**Conseil(s) :** Surveillance clinique

Métabolisme hépatique par glucuronoconjugaison ou hydroxyméthylation. Elimination majoritairement urinaire. Aucune étude d'interaction n'a été réalisée.

Interactions avec la phytothérapie

Certaines plantes et ou aliments peuvent interagir avec ce traitement. Néanmoins, les niveaux d'interactions dépendront de l'exposition. La quantité consommée, la fréquence, une supplémentation dépassant l'usage culinaire habituel, devront être pris en compte.

Plantes progestatives : Igname sauvage, le gattilier

Plantes pouvant majorer une hypertension : Ginkgo Biloba, Orange de Séville, Petit Houx, Réglisse, Yohimbe

Inducteurs : Millepertuis, échinacée, kava kava, ail

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com