SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHARMACIE ONCOLOGIQUE
ONCOLIEN®

Fiche patient

LETROZOLE - FEMARA®

Qu'est-ce que FEMARA

Description de la molécule	Description
Létrozole	Comprimé de 2.5 mg : jaune, rond **Des génériques de différentes formes existent** 

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.
Dans votre cas, elle est de 2,5 mg par jour, 1 comprimé par jour, à prendre en une seule prise, tous les jours.
A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans écraser, couper, croquer, ou diluer les comprimés.
A prendre A heure fixe. Au cours ou en dehors des repas
En cas d'oubli ou de vomissements : ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

Une prise par jour, à heure fixe, pendant ou en dehors des repas	
En continu	

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.
Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.
Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance
La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre cholestérol et votre fonction hépatique) et clinique (densité osseuse par ostéo-densitométrie) .
Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation
La survenue d'interactions entre FEMARA® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.
Exemple : Evitez le Millepertuis et la consommation excessive de compléments à base de soja ou d'isoflavones avec le létrozole (source concentrée en phytoestrogène). Le soja dans l'alimentation est autorisé.

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Effets indésirables	
Les plus fréquents	**Bouffées de chaleur,** transpiration excessive **Troubles digestifs :** nausées **Au niveau des articulations :** douleurs, raideur ou inflammation **Autres :** fatigue, hypercholestérolémie, perte osseuse (ostéoporose)
Quand alerter l'équipe médicale?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	**Douleurs empêchant vos activités habituelles** > Douleurs articulaires **Troubles digestifs** > En cas de perte de poids importante et/ou rapide > Douleur intense dans le ventre > Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h **Symptômes évocateurs d'une ostéoporose** > Fractures
Comment prévenir les effets indésirables?	
Bouffées de chaleur	**Pratiquez** une activité physique adaptée. **Evitez** les sources de chaleur.
Douleurs articulaires	**Pratiquez** une activité physique adaptée.
Fatigue	**Privilégiez** des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, jardinage, nage, vélo, sport... **Alternez** période d'activité et de repos.
Sécheresse vaginale	*Pour la toilette intime,* **utilisez** un savon doux, non parfumé et avec un pH adapté (pH entre 5 et 7). **Evitez** de faire plus de 2 toilettes intimes par jour du fait du risque de perturbation de la flore vaginale **Evitez** le port de vêtements trop serrés et les sous-vêtements synthétiques qui favorisent les irritations.
Comment adapter son alimentation en cas d'apparition des effets indésirables suivants ?	
Bouffées de chaleur	**Evitez** la consommation d'aliments épicés,avec de l'alcool ou de la caféine. **Buvez** des boissons froides et de façon abondante.
Ostéoporose	**Favorisez** une alimentation riche en calcium : lait, yaourts…
Nausées	**Privilégiez** une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. **Limitez** les aliments gras, frits et épicés

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com