SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHARMACIE ONCOLOGIQUE ONCOLIEN®

Fiche patient

LENALIDOMIDE - REVLIMID®

Qu'est-ce que REVLIMID

Description de la molécule	Description
Lénalidomide	Gélule de 2,5 mg Gélule de 5 mg Gélule de 7,5 mg Gélule de 10 mg Gélule de 15 mg Gélule de 20 mg Gélule de 25 mg  

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

Dans votre cas, elle est de…….mg / jour, soit 1 gélule de ……. mg/jour, à prendre en une seule prise par jour, pendant 3 semaines toutes les 4 semaines (7 jours d'arrêt)

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans ouvrir, mâcher ou dissoudre les gélules

A prendre A heure fixe, pendant ou en dehors des repas.

En cas d'oubli, la dose peut être prise dans les 12 heures. En revanche en cas de vomissements, ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

Une prise par jour, à heure fixe, pendant ou en dehors d'un repas	
J1 à J21, reprise à J29	

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie hospitalière. Le carnet patient et l'accord de soin signé sont indispensables pour la dispensation pharmaceutique.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller la numération de la formule sanguine, vos fonctions hépatique, rénale et thyroïdienne. Recueil d'urine pour surveiller l'absence de protéines.) et clinique (tension artérielle, électrocardiogramme) .

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

après l'arrêt de celui-ci.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre REVLIMID® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

Exemple : Évitez la consommation d'Olivier avec REVLIMID ®

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Effets indésirables	
Les plus fréquents	**Troubles cutanées :** éruption, rash, urticaire, eczéma **Troubles digestifs :** constipation, diarrhées, perte d'appétit et de poids **Troubles cardiovasculaires** :phlébite, essoufflement, douleur thoracique **Troubles neurologiques** : troubles de la sensibilité (engourdissement, fourmillement, picotement), sensation de brûlure ou de décharges électriques, douleurs au froid, à la chaleur ou aux changements de température, crampes dans les muscles **Autres :** infection, fatigue, saignements inhabituels
Quand alerter l'équipe médicale?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	**Troubles digestifs :** > En cas de perte de poids importante et/ou rapide > Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour > Douleurs dans la bouche ou aphtes empêchant une alimentation normale > Douleur intense dans le ventre > Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h. > Moins de 3 selles par semaine **Troubles cutanées :** > Apparition de cloques importantes ou un décollement sévère de la peau **Symptômes évocateurs d'une toxicité cardiaque** > Essoufflement, palpitations, ou douleurs ou oppression thoracique > Mollet rouge, chaud et douloureux **Symptômes évocateurs d'un trouble neurologique** > Troubles de la motricité et de la coordination, > Sensations anormales comme fourmillements et picotements, > Perte de mémoire, difficulté à vous concentrer, difficulté à parler, > Vertiges **Symptômes évocateurs d'une infection :** > Température > 38,5 °C > Toux, douleur de gorge, douleur pour uriner, diarrhée avec fièvre **Suspicion de grossesse** > Chez les femmes traitées > Chez la partenaire pour les hommes traités
Comment prévenir les effets indésirables?	
Femmes en âge de procréer	**Grossesse contre-indiquée,** risque de malformation du fœtus. **Utilisez** deux méthodes contraceptives lors des rapports sexuels pendant toute la durée du traitement et jusqu'à 4 semaines après la dernière prise. **Réalisez** un test de grossesse tous les mois et jusqu'à 4 semaines après le dernière prise.
Hommes	**Utilisez** un préservatif lors de vos rapports sexuels pendant toute la durée du traitement et jusqu'à 1 mois après la dernière prise.
Poids	**Surveillez** régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs
Soins de la peau	**Privilégiez** *pour la toilette* un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. **Evitez** toute utilisation de produits irritants. *Pour se protéger du soleil,* **utilisez** un écran total et **évitez** les expositions.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Société Française de Pharmacie Oncologique

Infection	**Evitez** de vous rendre dans les lieux à risque (foule, contact personnes malades...). Une **vaccination** contre la grippe et le pneumocoque peut vous être **recommandée** : elle vous protégera
Saignements	**Evitez** la prise d'anti-inflammatoires (ibuprofène, aspirine...) **Informez** votre médecin: > si vous consommez *des anticoagulants ou des anti-aggrégants plaquettaires* : une surveillance étroite s'impose > en cas *d'intervention chirurgicale ou dentaire*
Fatigue	**Privilégiez** des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, nage, vélo, sport... **Alternez** période d'activité et de repos.
Comment adapter son alimentation en cas d'apparition des effets indésirables suivants ?	
Diarrhées	**Privilégiez** une alimentation pauvre en fibres. **Consommez** de préférence des féculents, des carottes, des bananes. **Evitez** de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. **Buvez** de l'eau de façon abondante
Constipation	**Privilégiez** une alimentation enrichie en fibres. **Buvez** de l'eau de façon abondante.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com