SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHARMACIE ONCOLOGIQUE
ONCOLIEN®

Fiche patient

IXAZOMIB - NINLARO®

Qu'est-ce que NINLARO

Description de la molécule	Description
Ixazomib	Gélule de 2,3 mg : rose Gélule de 3 mg : grise Gélule de 4 mg : orange

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

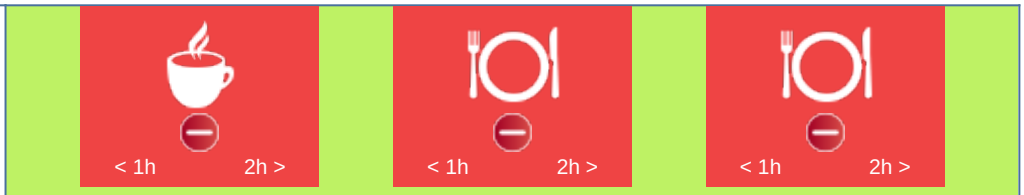
Dans votre cas, elle est de..... mg/jour, soit 1 gélule de …..... mg à prendre **une fois par semaine pendant 3 semaines (J1, J8, J15)** toutes les 4 semaines.
par exemple tous les lundis pendant 3 semaines puis 1 semaine sans traitement
NINLARO® est prescrit en association avec le lenalidomide (REVLIMID®) et la dexamethasone (NEOFORDEX®)

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans ouvrir, dissoudre ou mâcher les gélules

A prendre A heure fixe. A distance du repas (1 heure avant ou 2 heures après le repas).

En cas d'oubli, la dose peut être prise dans les 4 jours. En revanche, en cas de vomissements, ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

Une prise par jour, à heure fixe, en dehors du repas	
Prises à J1, J8 et J15, tous les 28 jours	

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre numération de la formule sanguine, vos fonctions hépatique et rénale) .

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt de celui-ci.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre NINLARO® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles,

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

compléments alimentaires, etc) que vous consommez.
Exemple : Evitez la consommation de Millepertuis, olivier, et certaines plantes pouvant augmenter un risque de saignement

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Les effets indésirables	
Les plus fréquents	**Troubles digestifs** : diarrhées, constipation, nausées, vomissements **Anomalies du bilan biologique** : baisse des plaquettes (thrombopénie), des polynucléaires neutrophiles (neutropénie), **Neuropathies** : troubles de la sensibilité (engourdissement, fourmillement, picotement), sensation de brûlure ou de décharges électriques, douleurs au froid, à la chaleur ou aux changements de température **Trouble cutané** : éruptions type maculeuse (tâches rouges de taille variable sans relief) **Trouble de la vision** : sécheresse, conjonctivite **Autres** : gonflement des membres (œdème), douleurs aux dos, infections dont infections respiratoires
Certains patients nécessitent une attention particulière	Patients ayant un antécédent de Zona
Quand alerter l'équipe médicale?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	**Symptômes évocateurs d'une infection** > Température > 38,5 °C > Toux, douleur de gorge, douleur pour uriner, diarrhée avec fièvre **Troubles digestifs** > En cas de perte de poids importante et/ou rapide > Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour > Douleur intense dans le ventre > Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h > Moins de 3 selles par semaine **Symptômes évocateurs d'un œdème cérébral** > Maux de tête, confusion, convulsions ou > Troubles de la vision **Douleurs empêchant vos activités habituelles**
Comment prévenir les effets indésirables?	
Infections	**Evitez** de vous rendre dans les lieux à risque (foule, contact personnes malades...). Une **vaccination** contre la grippe et le pneumocoque peut vous être **recommandée** : elle vous protégera
Poids	**Surveillez** régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs ou de gonflement des membres (œdèmes)
Soins de la peau	**Privilégiez** *pour la toilette* un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. **Evitez** toute utilisation de produits irritants. *Pour se protéger du soleil*, **utilisez** un écran total et **évitez** les expositions.
Yeux	**Evitez** de conduire en cas de faible luminosité
Œdèmes	**Evitez** les vêtements, chaussettes et chaussures trop serrés. **Surélevez** vos pieds.
Fatigue	**Privilégiez** des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, nage, vélo, sport… **Alternez** période d'activité et de repos.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Comment adapter son alimentation en cas d'apparition des effets indésirables suivants ?	
Diarrhées	**Privilégiez** une alimentation pauvre en fibres. **Consommez** de préférence des féculents, des carottes, des bananes. **Evitez** de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. **Buvez** de l'eau de façon abondante
Constipation	**Privilégiez** une alimentation enrichie en fibres. **Buvez** de l'eau de façon abondante.
Nausées	**Privilégiez** une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. **Limitez** les aliments gras, frits et épicés
Œdèmes	**Privilégiez** une alimentation pauvre en sel

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Société Française de Pharmacie Oncologique