SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHARMACIE ONCOLOGIQUE
ONCOLIEN®

Fiche patient

IDARUBICINE CHLORHYDRATE - ZAVEDOS®

Qu'est-ce que ZAVEDOS

Description de la molécule	Description
Idarubicine	Gélule de 5 mg Gélule de 10 mg Gélule de 25 mg

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

Dans votre cas, elle est de..... mg par prise, soit ..... gélule(s) de 5mg, ... gélule(s) de 10mg, ... gélule(s) de 25mg, à prendre en une prise par jour pendant 3 jours consécutifs **OU** en une prise par semaine (rayer la mention inutile)

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans ouvrir, dissoudre ou mâcher les gélules

A prendre A heure fixe, après un repas léger

En cas d'oubli ou de vomissements : ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

Une seule prise par semaine OU une prise par jour pendant 3 jours à heure fixe, au cours d'un repas léger	
J1 reprise à J8	
J1 à J3 reprise à J8	

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre numération de la formule sanguine, vos fonctions hépatique et rénale) et clinique (electrocardiogramme, scintigraphie cardiaque, échographie) .

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre ZAVEDOS® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Exemple : Evitez la consommation de Luzerne ou d'Olivier avec ZAVEDOS®.

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Les effets indésirables	
Les plus fréquents	**Anomalies du bilan biologique :** baisse de l'hémoglobine (anémie), des plaquettes (thrombopénie), des leucocytes et des polynucléaires neutrophiles (neutropénie), anomalie de la fonction rénale et hépatique **Troubles digestifs :** nausées, vomissements, diarrhées, bouche enflammée (aphtes), perte d'appétit et de poids, saignements **Troubles cutanés :** perte des cheveux (alopécie), rash, démangeaisons, inflammation de la paume des mains, de la plante des pieds et des zones de frottement **Coloration des urines en rouge** **Généraux :** fièvre, maux de tête, frissons
Certains patients nécessitent une attention particulière	Patients ayant une anomalie de la fonction cardiaque
Quand alerter l'équipe médicale?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	**Symptômes évocateurs d'un trouble cardiaque** > Essoufflement, manque d'énergie, vertiges, œdèmes (gonflement des membres) **Troubles digestifs** > En cas de perte de poids importante et/ou rapide > Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour > Douleurs dans la bouche ou aphtes empêchant une alimentation normale > Douleur intense dans le ventre > Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h. > Saignements **Symptômes évocateurs d'une infection** > Température > 38,5 °C > Toux, douleur de gorge, douleur pour uriner, diarrhée avec fièvre **Symptômes évocateurs d'une phlébite** > Mollet rouge, chaud et douloureux **Douleurs empêchant vos activités habituelles** > Maux de tête > Mains et/ou pieds **Symptômes évocateurs d'un syndrome de lyse** > Coloration de vos urines, > Diminution de la quantité d'urine éliminée > Douleur sur un côté en dessous des côtes
Comment prévenir les effets indésirables?	
Manipulation d'un médicament anticancéreux	**Evitez** le contact des gélules avec la peau. **Portez** des gants, et **lavez** vos mains après manipulation.
Infertilité	**Renseignez**-vous auprès de votre médecin avant le début du traitement sur les moyens de conservation des ovocytes et des gamètes
Infection	**Evitez** de vous rendre dans les lieux à risque (foule, contact personnes malades...). Une **vaccination** contre la grippe et le pneumocoque peut vous être **recommandée** : elle vous protégera. Attention certains vaccins ne sont pas compatibles avec votre traitement, informez l'équipe médicale.
Poids	**Surveillez** régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs ou d'oedèmes.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Hygiène dentaire	**Utilisez** une brosse à dent souple, **réalisez** des bains de bouche au bicarbonate de sodium. **Evitez** les bains de bouche contenant du menthol ou de alcool
Soins de la peau	*Sur vos mains et vos pieds :* **Appliquez** une crème ou un lait hydratant et/ou une crème cicatrisante sur les mains et les pieds (sans frotter vigoureusement). **Evitez** d'exposer vos mains et vos pieds à la chaleur (eau chaude). **Evitez** les activités qui génèrent des frottements ou des plaies et le port de vêtements, chaussettes et chaussures trop serrées *Corps :* **Privilégiez** *pour la toilette* un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. **Evitez** toute utilisation de produits irritants. *Pour se protéger du soleil,* **utilisez** un écran total. **Evitez** les expositions.
Chute des cheveux	**Faites** couper vos cheveux. **Informez**-vous sur les perruques et leur remboursement. Utilisez un shampoing doux (pour bébés) en petite quantité. **Privilégiez** une brosse souple. **Evitez** de laver vos cheveux trop fréquemment. **Evitez** les sources de chaleurs (séchoir, bigoudis chauffants, fers chauds), les teintures, balayages et permanentes.
Fatigue	**Privilégiez** des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, nage, vélo, sport... **Alternez** période d'activité et de repos.
Saignements	**Evitez** la prise d'anti-inflammatoires (ibuprofène, aspirine...) **Informez** votre médecin: > si vous consommez des *anticoagulants* ou des *anti-aggrégants plaquettaires* : une surveillance étroite s'impose
Commenta adapter son alimentation ?	
Nausées	**Privilégiez** une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. **Limitez** les aliments gras, frits et épicés
Perte d'appétit et/ou de poids	**Privilégiez** une alimentation plus calorique et une « alimentation plaisir »
Diarrhées	**Privilégiez** une alimentation pauvre en fibres. **Consommez** de préférence des féculents, des carottes, des bananes. **Evitez** de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. **Buvez** de l'eau de façon abondante
Bouche enflammée (aphtes)	**Evitez** la consommation d'aliments acides ou qui collent et les aliments très salés.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com