SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHARMACIE ONCOLOGIQUE
ONCOLIEN®

Fiche patient

EXEMESTANE - AROMASINE®

Qu'est-ce que AROMASINE

Description de la molécule	Description
Exemestane	Comprimé de 25 mg : rond, blanc **Des génériques de différentes formes existent** 

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

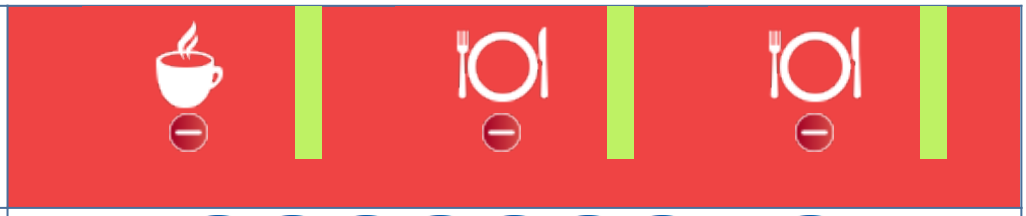
Dans votre cas, elle est de 25 mg par jour, soit 1 comprimé par jour, à prendre en une seule prise, tous les jours.

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans écraser, couper, ou diluer les comprimés.

A prendre A heure fixe, après un repas

En cas d'oubli : la dose peut être prise dans les 12h. En revanche, en cas de vomissement, il ne faut pas prendre de prise supplémentaire mais attendre la prise suivante

Posologie - Mode d'administration

Un prise par jour, à heure fixe, après un repas	
En continu	

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre taux de vitamine D, votre cholestérol et votre fonction hépatique) et clinique (densité osseuse par ostéo-densitométrie) .

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre AROMASINE® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

Exemple : Evitez la consommation de Millepertuis ou de pamplemousse avec l'exemestane. Evitez la consommation excessive de compléments à base de soja ou d'isoflavones (sources concentrées). Le soja dans l'alimentation est autorisé.

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Effets indésirables	
Les plus fréquents	**Troubles vaso-moteurs** : bouffées de chaleur, sudation excessive **Au niveau des articulations** : douleurs, raideur ou inflammation **Troubles digestifs** : nausées, douleurs abdominales **Troubles neurologiques** : maux de tête, troubles du sommeil et dépression **Anomalie du bilan biologique** : baisse des globules blanc (leucopénie), anomalie du bilan hépatique et lipidique (hypercholestérolémie) **Autres** : fatigue, perte osseuse (ostéoporose)
Quand alerter l'équipe médicale?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	**Douleurs empêchant vos activités habituelles** > Maux de tête > Douleurs articulaires **Troubles digestifs** > En cas de perte de poids importante et/ou rapide > Douleur intense dans le ventre > Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h. **Symptômes évocateurs d'une ostéoporose** > Fractures **Symptômes d'une dépression et/ ou trouble du sommeil** > Idées dépressives > Insomnies > Perte de mémoire
Comment prévenir les effets indésirables?	
Bouffées de chaleur	**Pratiquez** une activité physique adaptée. **Evitez** les sources de chaleur.
Douleurs articulaires	**Pratiquez** une activité physique adaptée
Fatigue	**Privilégiez** des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, jardinage, nage, vélo, sport... **Alternez** période d'activité et de repos.
Troubles du sommeil	**Adaptez** l'heure de prise (matin ou soir) en fonction de la tolérance.
Comment adapter son alimentation en cas d'apparition des effets indésirables suivants ?	
Bouffées de chaleur	**Evitez** la consommation d'aliments épicés,avec de l'alcool ou de la caféine. **Buvez** des boissons froides et de façon abondante.
Nausées	**Privilégiez** une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. **Limitez** les aliments gras, frits et épicés.
Perte osseuse (ostéoporose)	**Favorisez** une alimentation riche en calcium : lait, yaourts…

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com