SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHARMACIE ONCOLOGIQUE ONCOLIEN®

Fiche patient

EVEROLIMUS - VOTUBIA®

Qu'est-ce que VOTUBIA

Description de la molécule	Description
Evérolimus	Comprimés de 2,5 mg 5 mg et 10 mg : ovale, blanc Comprimés dispersibles de 2 mg, 3 mg et 5 mg : rond, blanc 

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

Dans votre cas, elle est de..... mg / jour, soit ..... comprimé(s) de ..... mg et ..... comprimé(s) de ..... mg, à prendre en une seule prise, tous les jours.

A avaler en entier, avec un verre d'eau, Les comprimés dispersibles peuvent être dissous dans de l'eau.

A prendre A heure fixe, pendant ou en dehors d'un repas.

En cas d'oubli ou de vomissements : ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

Une prise par jour, à heure fixe, pendant ou en dehors d'un repas	
En continu	

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller la numération de la formule sanguine, votre glycémie, votre bilan lipidique, vos fonctions hépatique, rénale et thyroïdienne. récolte d'urine pour rechercher du sang et des protéines) et clinique (tension artérielle) .

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt de celui-ci.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre VOTUBIA® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Exemple : Evitez la consommation de Millepertuis, jus de pamplemousse, Ginkgo Biloba, Orange de Séville, Petit Houx, Réglisse, Yohimbe avec le VOTUBIA®

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Effets indésirables	
Les plus fréquents	**Troubles digestifs** : bouche enflammée (aphtes), diarrhées, vomissements, perte de poids **Troubles cutanés** : éruption cutanée, acné **Troubles généraux** : fatigue, gonflement des membres et/ou des paupières, maux de tête, absence de règle ou dérèglement **Infections** : rhinopharyngite, sinusite, infection pulmonaires **Anomalie du bilan biologique** : augmentation de votre cholestérol et/ou de votre glycémie, baisse de l'hémoglobine (anémie), des plaquettes (thrombopénie), des polynucléaires neutrophiles (neutropénie) **Troubles au niveau des poumons**, toux ou aggravation d'une toux **Troubles vasculaires** : hypertension artérielle
Certains patients nécessitent une attention particulière	Hyper ou hypoglycémie (diarrhées) chez les patients diabétiques Patients porteurs du virus de l'hépatite B
Quand alerter l'équipe médicale ?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	**Troubles digestifs** > En cas de perte de poids importante et/ou rapide > Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour > Douleurs dans la bouche ou aphtes empêchant une alimentation normale > Douleur intense dans le ventre > Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h **Symptômes évocateurs d'une infection** > Température > 38,5 °C > Toux, douleur de gorge, douleur pour uriner, diarrhée avec fièvre **Troubles au niveau des poumons** > Aggravation d'une toux persistante ou difficulté respiratoire **Symptômes d'une hyperglycémie** > Envie importante et fréquente de boire, de manger et d'uriner associée à une fatigue **Symptômes évocateurs d'une hypertension** > Maux de tête, bourdonnements d'oreille et/ou vertiges > Augmentation des chiffres lors d'une prise de tension **Symptômes évocateurs d'une hémorragie** > Sang dans les selles, ou en cas de vomissements > Hématomes (bleus), saignements de nez
Comment prévenir les effets indésirables ?	
Hygiène dentaire	**Utilisez** une brosse à dent souple, **réalisez** des bains de bouche au bicarbonate de sodium. **Evitez** les bains de bouche contenant du menthol ou de alcool
Poids	Surveillez régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs
Suivi de la tension artérielle	Une tension élevée doit être corrigée. Une **mesure de la tension artérielle** est recommandée régulièrement. Les pharmaciens peuvent vous aider à la prise de votre tension. Vous pouvez aussi demander à le faire vous-même grâce à un auto-tensiomètre.
Fatigue	**Privilégiez** des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, jardinage, nage, vélo, sport... Alternez période d'activité et de repos.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Soins de la peau	**Privilégiez** pour la toilette un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. **Evitez** toute utilisation de produits irritants. Pour se protéger du soleil, **utilisez** un écran total et **évitez** les expositions.
Saignements, hémorragies	**Evitez** la prise d'anti-inflammatoires (ibuprofène, aspirine...) **Informez** votre médecin : > si vous consommez des *anticoagulants* ou des *anti-aggrégants plaquettaires* : une surveillance étroite s'impose > en cas d'intervention chirurgicale ou dentaire
Infection	**Evitez** de vous rendre dans les lieux à risque (foule, contact personnes malades...). Une **vaccination** contre la grippe et le pneumocoque peut vous être **recommandée** pour vous protéger.
Comment adapter son alimentation en cas d'apparition des effets indésirables suivants?	
Bouche enflammée, aphtes	**Evitez** la consommation d'aliments acides ou qui collent et les aliments très salés.
Diarrhées	**Privilégiez** une alimentation pauvre en fibres. **Consommez** de préférence des féculents, des carottes, des bananes. **Evitez** de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. **Buvez** de l'eau de façon abondante
Perte de poids	Privilégiez une alimentation plus calorique et une « alimentation plaisir »
Nausées	**Privilégiez** une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. **Limitez** les aliments gras, frits et épicés
Troubles du goût	**Favorisez** une alimentation tiède ou froid en plusieurs petits repas par jour. **Evitez** les ustensiles de cuisine métallique.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com