SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHARMACIE ONCOLOGIQUE
ONCOLIEN®

Fiche patient

ENZALUTAMIDE - XTANDI®

Qu'est-ce que XTANDI

Description de la molécule	Description
enzalutamide, hormonothérapie	Comprimé de 40 mg : rond, jaune 

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

Dans votre cas, elle est de..... mg/jour, soit ..... comprimé(s) de 40 mg, à prendre en une seule prise, tous les jours

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans écraser, couper, croquer, ou diluer les comprimés.

A prendre à heure fixe, au moment ou en dehors des repas.

En cas d'oubli : la dose peut être prise dans les 3h. En revanche, en cas de vomissement, il ne faut pas prendre de prise supplémentaire mais attendre la prise suivante

Posologie - Mode d'administration

Une prise par jour, à heure fixe, pendant ou en dehors des repas	
En continu	J1 J2 J3 J4 J5 J6 J7 ... J28

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre numération de la formule sanguine, votre potassium) et clinique (tension artérielle, électrocardiogramme) .

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre XTANDI® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

Exemple : Évitez la consommation de millepertuis, jus de pamplemousse, Boldo, Fucus, Ginseng asiatique, Orange de Séville, Passiflore, Pissenlit avec l'XTANDI®

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Les effets indésirables	
Les plus fréquents	**Troubles généraux** : fatigue, chutes **Troubles vasculaires** : bouffées de chaleur, hypertension artérielle **Troubles musculo-squelettiques** : fractures **Anomalies du bilan biologique** : baisse des polynucléaires neutrophiles (neutropénie) **Troubles nerveux** : trouble de la mémoire, de l'attention, syndrome des jambes sans repos **Troubles de la fonction cardiaque** **Troubles cutanés** : sécheresse, démangeaisons **Sensibilité et gonflement des seins**
Patients nécessitant un attention particulière pendant le traitement	Patients traités par anti-vitamine K Patients ayant des antécédents de maladie cardio-vasculaire Patients épileptiques
Quand alerter l'équipe médicale?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	**Symptômes évocateurs d'une hypertension** • Maux de tête, bourdonnements d'oreille et/ou vertiges • Augmentation des chiffres lors d'une prise de tension **Symptômes évocateurs d'un trouble cardiaque** • Essoufflement, palpitations, ou douleurs ou oppression thoracique **Symptômes évocateurs d'un œdème cérébral** • Maux de tête, confusion, convulsions • Troubles de la vision **Symptômes d'une allergie** • Démangeaisons avec éruption • Gonflement du visage, des lèvres, de la langue et/ou de la gorge, entrainant des difficultés pour avaler ou respirer
Comment prévenir les effets indésirables?	
Suivi de la tension artérielle	Une tension élevée doit être corrigée. **Une mesure de la tension artérielle est recommandée** régulièrement. Les pharmaciens peuvent vous aider à la prise de votre tension. Vous pouvez aussi demander à le faire vous-même grâce à un auto-tensiomètre.
Fatigue	**Privilégiez** des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, jardinage, nage, vélo, sport... **Alternez** période d'activité et de repos.
Soins de la peau	**Privilégiez** *pour la toilette* un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. **Evitez** toute utilisation de produits irritants. Pour se protéger du soleil, **utilisez** un écran total et **évitez** les expositions.
Bouffées de chaleur	**Pratiquez** une activité physique adaptée. **Evitez** les sources de chaleur
Conduite de véhicule	**Evitez** de conduire en cas de trouble de la mémoire ou de l'attention.
Comment adapter son alimentation en cas d'apparition des effets indésirables suivants ?	
Bouffées de chaleur	**Evitez** la consommation d'aliments épicés,avec de l'alcool ou de la caféine. **Buvez** des boissons froides et de façon abondante

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com