SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHARMACIE ONCOLOGIQUE
ONCOLIEN®

Fiche patient

COBIMETINIB - COTELLIC®

Qu'est-ce que COTELLIC

Description de la molécule	Description
Cobimetinib	Comprimé de 20 mg : blanc, rond 

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

Dans votre cas, elle est de..... mg/jour, soit ..... comprimé(s) de 20 mg à prendre en 1 prise par jour pendant 3 semaines toutes les 4 semaines (7 jours d'arrêt).

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans écraser, couper, croquer, ou diluer les comprimés.

A prendre à heure fixe, pendant ou en dehors des repas

En cas d'oubli : prendre la dose si retard 12h. En cas de vomissements : ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

Une prise par jour, à heure fixe, pendant ou en dehors d'un repas	
J1 - J21, reprise à J29	

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre numération formule sanguine, votre fonction hépatique, vos CPK) et clinique (suivi régulier par un ophtalmologue et un dermatologue, scintigraphie cardiaque, électro-cardiogramme) .

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt de celui-ci.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre COTELLIC® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Exemple : Evitez la consommation de Millepertuis ou de pamplemousse avec COTELLIC®

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Effets indésirables	
Les plus fréquents	**Troubles digestifs :** diarrhées, nausées, vomissements **Troubles au niveau des yeux :** modification de la vision, vision floue, décollement de la rétine **Anomalie du bilan sanguin :** baisse des globules rouge (anémie), anomalies du bilan hépatique et des CPK **Troubles cutanés :** éruption cutanée, acné, sensibilité au soleil **Autres :** hypertension artérielle, saignements, fièvre, frissons
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	**Symptômes évocateurs d'une hémorragie** > Sang dans les selles, ou en cas de vomissements > Hématomes (bleus), saignements de nez **Troubles digestifs** > En cas de perte de poids importante et/ou rapide > Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour > Douleur intense dans le ventre **Troubles au niveau des yeux** > Diminution de la vision > Douleurs à l'œil, larmoiement ou rougeurs, vision floue ou sensibilité à la lumière **Troubles au niveau des poumons** > Aggravation d'une toux persistante ou difficulté respiratoire **Troubles musculaires** > Douleurs ou contractions inhabituelles et inexpliquées dans les muscles (élévation des CPK) **Troubles cardiaques** > Essoufflement, palpitations, ou douleurs ou oppression thoracique > Perte de connaissance, palpitations > Gonflement au niveau des jambes **Symptômes évocateurs d'une hypertension** > Maux de tête, bourdonnements d'oreille et/ou vertiges > Augmentation des chiffres lors d'une prise de tension **Symptômes évocateurs d'une infection** > Température > 38,5 °C > Toux, douleur de gorge, douleur pour uriner, diarrhée avec fièvre
Comment prévenir les effets indésirables?	
Soins de la peau	**Privilégiez** *pour la toilette* un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. **Evitez** toute utilisation de produits irritants.
Protection solaire	**INDISPENSABLE. Utilisez** un écran total (indice 50) et **évitez** les expositions. **Privilégiez** des vêtements à manches longues et à col, les pantalons longs et les chapeaux.
Poids	**Surveillez** régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs
Suivi de la tension	Une tension élevée doit être corrigée. Une **mesure de la tension artérielle** est recommandée régulièrement. Les pharmaciens peuvent vous aider à la prise de votre tension. Vous pouvez aussi demander à le faire vous-même grâce à un auto-tensiomètre.
Saignements, hémorragies	**Evitez** la prise d'anti-inflammatoires (ibuprofène, aspirine...) **Informez** votre médecin: > si vous consommez des *anticoagulants ou des anti-aggrégants plaquettaires* : une surveillance étroite s'impose > en cas d'*intervention chirurgicale ou dentaire*

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Fatigue	**Privilégiez** des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, jardinage, nage, vélo, sport... **Alternez** période d'activité et de repos.
Infection	Une **vaccination** contre la grippe et le pneumocoque peut vous être **recommandée** : elle vous protègera
Comment adapter son alimentation en cas d'apparition des effets indésirables suivants ?	
Diarrhées	**Privilégiez** une alimentation pauvre en fibres. Consommez de préférence des féculents, des carottes, des bananes. **Evitez** de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. **Buvez** de l'eau de façon abondante
Nausées	**Privilégiez** une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. **Limitez** les aliments gras, frits et épicés

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com